

少用塑膠袋

老師上健康時放了一部心靈環保影片〈爸爸的環保袋〉，它的內容是：婉兒和爸爸上街購物時，發現爸爸常向店家索取了大大小小的塑膠袋。婉兒建議爸爸不要拿那麼多的塑膠袋，但是爸爸卻認為只要將它資源回收就好了！

沒想到一個狂風暴雨的夜晚，因為婉兒的爸爸將垃圾放在人行道上，結果塑膠袋塞住水溝蓋造成淹水。因此，隔天婉兒給爸爸一個環保袋，請爸爸以後上街購物時，不要再多拿取塑膠袋，才不會讓地球生病。

這部影片告訴我們：避免使用塑膠袋，多利用環保袋，不但可以節省資源又能減少污染。

我們家雖然沒有環保袋，但是有個超級好用又環保的紙箱。每當我和媽媽去超市或菜市場時，我們就會帶個壓扁的紙箱，在結帳的時候，我會快速的黏好紙箱，把購買的物品放入紙箱中。回到家時，又把紙箱拆開壓扁，放在牆邊等待下次再用。

塑膠袋雖然便利，但是缺點很多。老師說，塑膠袋火化會造成空氣汙染，掩埋在土裡無法分解，流到海裡可能被海洋生物吃下肚子，堵住消化道造成死亡，或是被纏住無法補食，活活餓死，甚至還可能被劃傷。

不僅如此，塑膠袋會釋出有害物質到土壤和水源中，若是我們的皮膚吸收了這些化學物質，還會得皮膚癌！真可怕。

塑膠袋不易回收，不像婉兒的爸爸所說——將它資源回收就好了！塑膠袋不易分解，多用無益。我要請大家一起行動，為了讓我們的地球永遠美麗，我們要少用塑膠袋。

快樂的綠生活

〈爸爸的環保袋〉這部影片是說：有一天爸爸帶婉兒去買菜，跟老闆要了很多塑膠袋。婉兒說：「你不能拿太多塑膠袋。」爸爸第二天買菜就自備環保袋，不再跟老闆要塑膠袋了！

看了這個影片後，我覺得我們不能用太多的塑膠袋，因為老師說，塑膠袋無法被自然分解，而且回收利用的時候，分類困難。更可怕的是，燃燒的時候會產生毒氣，會讓我們失明或嘔吐。

我的爸爸有教我要少用塑膠袋，他帶我去買東西時，會先準備一個大的袋子，再把所有的東西放進去。但是我的阿嬤還不知道要少用塑膠袋，我看到她的房間有許多塑膠袋掛在牆上。我要告訴她，要用環保袋替代塑膠袋。我也要學影片中的婉兒，少用塑膠袋愛護地球。

除了少用塑膠袋以外，媽媽說，我們還可以過綠生活，讓地球更美好。例如，我要走路上學，可以減少空氣汙染；少開冷氣，多吃青菜水果少吃肉，不讓地球溫度越來越熱；要愛護水資源，不浪費水。這些我都做得到。

我希望地球健康又美麗，我們一起過快樂的綠生活。

大家一起做環保

在〈北極熊的請求〉的影片中，我看見小乖聽到老師說：「怎麼做環保？說出來的就可以得到北極熊娃娃。」小乖就說：「要關冷氣、關電腦。」結果回家沒關冷氣也沒關電腦，媽媽叫他把電器用品關掉，他也沒有去關。

看了這部影片後，我學到了一些環保概念，就是將沒有用到的電器用品電源關掉、插頭拔掉，因為這樣可以節約用電，如果每個人都一起做就能降低地球暖化的速度，讓北極熊保有自己的家。

還記得我小時候睡覺時，小燈都要開很久，而且冷氣也要吹很久。但是我現在長大了，小燈很少在用了！冷氣也定時兩小時。爸爸還教我很多省電的秘招，他說在白天可以將冷氣機溫度設定在攝氏 27 度、夜間設定在 28 度。因為溫度設定值每提高 1 度，就可以省下百分之 6 的電！

媽媽還會配合電風扇一起吹，這樣室內冷空氣會加速循環，冷得更快、更平均，就可以減少壓縮機的工時，達到省電的效果。但是最重要的，還是要養成隨手關掉電源的好習慣。

有幾次爸爸載我出去時，我看到路邊有些小吃攤沒有用電燈，而是利用路燈來照明。更令我感動的是，有些外帶的客人，都說不要使用「一次就丟」的筷子，大多數的人自備環保袋，以減少垃圾袋的使用，看來大家都開始注重環保了！我們家也不落人後的實行低碳生活，我們每次出外購物會自備袋子；買便當回家吃也用家裡的筷子。

希望大家看完影片後，可以將環保知識記在心裡，而且要付諸實際的行動，大家一起做環保，每天的小動作都可以愛地球，千萬不要跟影片中的小乖一樣只說不做。

不要用塑膠袋

老師放兒童心靈環保影片給我們看，裡面有很多好看的影片，其中我最喜歡影片是〈爸爸的環保袋〉。

這個故事是說：婉兒和爸爸一起去買菜的時候，爸爸跟老闆要了兩個塑膠袋。隔天婉兒和爸爸一起去買豆腐，爸爸又跟老闆要了四個塑膠袋。回家後婉兒送給爸爸一個環保袋，請爸爸不要再跟老闆要塑膠袋。

看完了這個故事，老師教我們隨手做環保很簡單，不要用塑膠袋就能幫地球減輕負擔，也能改善我們的生存環境，減少塑膠垃圾。

媽媽也會帶我去買東西，我也像婉兒一樣教媽媽帶環保袋，盡量不要跟老闆要塑膠袋。有時候媽媽會忘記帶環保袋，不得已只好拜託老闆給我們塑膠袋。回家後，我會收集這些用過的塑膠袋，把它們一個一個整理好，就可以二次利用當成垃圾袋或是環保袋。

我去買早餐的時候，也不會跟老闆要塑膠袋，我把餐點放在餐袋中，這樣日積月累就可以減少很多塑膠袋。老師說不要用塑膠袋，也是愛惜資源的一種方法，出去買東西一定要自己帶環保袋。還有一個好處就是可以降低地球的暖化，讓我們的地球乾淨又健康。