

其它符合低碳校園之優良事蹟

5. 教導學生環保愛地球，指導學生參加「2016年兒童生活教育」寫畫創作



故事媽媽教學



故事媽媽教學

珍惜食物

749 吃到飽」的影片中，爸爸帶全家到吃到飽餐廳吃飯。餓了一整天的爸爸和弟弟，貪心地夾了滿桌的食物，吃到肚子像圓圓的大鼓一樣。最後，他們因為浪費食物，不止讓自己肚子痛，也多付了不必要的錢。

我去過的吃到飽餐廳有千葉火鍋和貴族世家，我都會夾我愛吃的食物，有壽司、科學雞、牛排、生菜沾巧克力：等，我有時候會夾滿滿的一盤，媽媽就會睜大眼睛、用驚訝的表情問我：「你夾這麼多，吃得完嗎？」我說：「我不一定吃得完。」媽媽就會跟我說：「沒有吃完，就

要留在桌子上洗盤子囉！」我不想要留下來洗盤子，所以，我都會很努力的把食物吃光光。不過，肚子就會變成胖胖的大鼓，有時候還會肚子痛，想上大號。

有一次，我因為貪心，夾了五支巧克力骨花卷，吃完三支後，我的肚子好痛，感覺像快氣掉的汽球，沒有人願意要我吃剩下的二支。幸好，其他的食物我都有吃完。就不用留下來洗盤子。

我覺得我們都要養成珍惜食物的好習氣，吃東西不要貪飲貪食，才不會弄分身心的甚至，而且，浪費食物也是不負責任的行為，也會造成地球的負擔。



不要用塑膠袋

老師放兒童心靈環保影片給我們看，裡面有很多好看的影片，其中我最喜歡的影片是〈爸爸的環保袋〉。

這個故事是說：婉兒和爸爸一起去買菜的時候，爸爸跟老闆要了兩個塑膠袋。隔天婉兒和爸爸一起去買豆腐，爸爸又跟老闆要了四個塑膠袋。回家後婉兒送給爸爸一個環保袋，請爸爸不要再跟老闆要塑膠袋。

看完了這個故事，老師教我們隨手做環保很簡單，不要用塑膠袋就能幫地球減輕負擔，也能改善我們的生存環境，減少塑膠垃圾。

媽媽也會帶我去買東西，我也像婉兒一樣教媽媽帶環保袋，盡量不要跟老闆要塑膠袋。有時候媽媽會忘記帶環保袋，不得已只好拜託老闆給我們塑膠袋。回家後，我會收集這些用過的塑膠袋，把它們一個一個整理好，就可以二次利用當成垃圾袋或是環保袋。

我去買早餐的時候，也不會跟老闆要塑膠袋，我把餐點放在餐袋中，這樣日積月累就可以減少很多塑膠袋。老師說不要用塑膠袋，也是愛惜資源的一種方法，出去買東西一定要自己帶環保袋。還有一個好處就是可以降低地球的暖化，讓我們的地球乾淨又健康。