

## 台南市新化國民小學 103 學年度口腔衛生保健實施計畫

### 壹、依據：

一、推動學校健康促進計畫「口腔衛生」議題

二、健康中心業務計劃辦理

### 貳、目標：

一、透過學校課程與活動安排、健康中心的衛生教育宣導，指導學生正確認知並鼓勵實踐。

二、以營造健康學校之方式，結合社區資源，建立健康校園環境，以促進師生的身心健康。

三、積極推動學生口腔保健工作，增進學童口腔保健之知識。

四、指導學生建立口腔保健觀念與態度，並能養成正確口腔保健習慣。

五、加強口腔檢查，以早期發現、早期治療。

六、提高口腔不良學生轉介及矯治比率。

### 參、現況分析：

本校學生的早餐，有很多以含糖飲料為多，而每半年固定會去做牙齒檢查的學生卻很少。再加上家長口腔衛生觀念不足，普遍不重視口腔保健。

肆、實施對象：全校小朋友。

伍、實施期程：103 年 8 月 1 日至 104 年 7 月 31 日

### 陸、實施內容

項目	實施重點	實施方法	執行單位
行政	擬定計劃 成立口腔衛生工作小組	由校長擔任召集人，各處室主任、衛生組長、導師、護理師、家長會代表等組成。	學務處 衛生組 健康中心
相關教學	1. 口腔衛生講座	學校提供足夠的口腔保健相關資訊，使學生瞭解口腔保健的重要性及如何做好口腔保健。	健康中心
活動	2. 教師教學	融入建體領域，針對三、四年級加強口腔衛生教育。	

	3. 中年級實施貝氏刷牙法及牙線之操作。	學校護理人員與教師均能瞭解貝氏刷牙法的正確知識與技能	健康中心 各班導師
	舉辦中年級潔牙比賽。	建立學童貝氏刷牙法的正確知識與技能。	
	4. 進行每日餐後潔牙及每週二含氟漱口水活動。	1 按規定辦理每週含氟水漱口一次，並統計執行率。 2. 登錄統計全校漱口情形，並分析情形進行追蹤考核。 3 導師及潔牙小天使輔導請假學生補做含氟水漱口至週五未完成者統一於健康中心補漱。	健康中心 各班導師
	5. 校牙醫定期口腔檢查並追蹤輔導管理。	本校結合社區資源，由校牙醫幫學生每年進行口腔檢查	健康中心
	6. 舉辦口腔保健親職教育活動。	低年級還須加強宣導口腔衛生教育基本概念。	衛生組 健康中心
其他	7. 潔牙小天使選拔與訓練。	組成潔牙小天使，隨時查核班級潔牙，登錄執行情形。	健康中心
	1. 校內員生社禁賣有害牙齒健康食品  2. 發放口腔檢查通知	1 本校員生社無販賣危害牙齒健康的食品，另外請導師加強宣導學生在外勿購買危害牙齒健康的食品以確保牙齒的安全。 2 配合營養午餐推動均衡飲食行為，宣導六大類食物的攝取及垃圾食物的壞處。 未完成矯治者護理師再次發口腔檢查通知單請家長配合並請導師加強收回條以利追蹤。	員生社  健康中心 各班導師

<p>3. 學童齲齒矯治的追蹤並統計製成報告</p> <p>4. 輔導齲齒低矯治率之學童接受牙醫師治療</p> <p>與社區健康營造之組織相結合，並舉辦相關活動</p>	<p>1 護理師將矯治的結果輸入電腦統計後製成圖表，定期統計分析，以了解口腔保健成效。</p> <p>2 利用教師晨會報告齲齒矯治的成果及感謝導師的協助以提昇矯治率及口腔保健的推展。</p> <p>對於嚴重蛀牙又不就醫的學生健康中心請導師在學生連絡簿上特別註明或打電話通知家長。</p> <p>結合各項活動，進行口腔衛生宣導</p>	<p>健康中心</p> <p>健康中心</p> <p>健康中心</p>
--	--	-------------------------------------

柒、實施進度表：

月 份	進行事項	備 註
103.8	1. 擬定執行計畫。 2. 紀錄、分析全校口腔衛生不良情形、製作統計表。	寒暑假完成
103.8	口腔衛生保健宣導—張貼海報、口腔衛生教育佈置	寒暑假完成
103.8	校內員生社禁賣有害牙齒健康食品	
103.8.29	新生家長座談—口腔衛生保健講座	一年級全體家長
103.9	發新生家長口腔衛生保健衛教單	一年級全體家長
103.9	全校開始實施進行每日餐後潔牙及每週二含氟漱口水活動	全校學生
103.9	教師進行口腔衛生保健教學；中年級實施貝氏刷牙法及牙線之操作。	全校學生
103.10	潔牙小天使選拔與訓練。	五年級學生

103.11	校牙醫定期口腔檢查並追蹤輔導管理。	分發口腔檢查通知單
103.12	學童齶齒矯治的追蹤並統計製成報告	
103.12	潔牙小天使選拔與訓練。	
104.2	輔導齶齒低矯治率之學童接受牙醫師治療	
104.2	與社區健康營造之組織相結合，並舉辦相關活動	配合宣導標語

捌、本計劃經校長核可後實施，修正時亦同。

玖、經費：自籌

承辦人：

單位主管：

校長：