

台南市新化國小 103 學年度第二學期校藥師宣導

一、依據：

- (一)臺南市新化區新化國民小學 103 學年度健康促進學校實施計畫
- (二)臺南市新化區新化國民小學 103 學年度校藥師駐校計畫

二、目的：

- (一) 增強學生正確用藥常識
- (二) 辦理家長可參加的健康活動
- (三) 宣導全民健保知識

三、日期：

104 年 4 月 1 日星期三上午 8：00 至 11：00

四、實施方式

- (一) 結合兒童節跳蚤市場，進行正確用藥及全民健保宣導。
- (二) 請校藥師到校指導。
- (三) 以兩種方式進行：一是「戳戳樂回答問題」；二是向學生及家長發文宣資料。
- (四) 訓練學生當關主，加強學生知識及參與感。

五、經費來源

本活動所發的禮物部分為藥師所提供，或是以前辦活動所留下來的禮物，經費為零。

六、本辦法經校長核准後實施，修正後亦同

承辦人

單位主管

校長

103 學年度正確用藥宣導品

照片說明：正確用藥

正確使用制酸劑：5要原則

✓要知風險 要知道長期使用制酸劑（胃藥）會造成胃酸不足、影響營養吸收，導致胃腸細菌過度生長而增加感染等風險。含碳酸氫鈉的制酸劑，可能會造成腹脹；含鋁的制酸劑，可能會造成便秘；含鎂的制酸劑，可能會造成腹瀉。

✓要看標示 要看藥品的藥盒或仿單（說明書）的使用方法以及注意事項，並按藥袋、仿單（說明書）或藥盒的指示服用藥品。

✓要告病況 要告知醫師，是否曾對藥品過敏、是否有胃腸潰瘍、高血壓、腎臟疾病、骨質疏鬆、失智等疾病，及是否有同時併用其他藥品。

✓要遵醫囑 要依照醫師、藥師所給予的指示正確用藥。

✓要問藥師 服用制酸劑（胃藥）後，如有任何不適症狀（例如過敏），或服用制酸劑 3 天後腸胃不適的症狀未改善，請詢問藥師，必要時儘速就醫。

制酸劑 正確用才有效
胃 您健康把關

FDA 衛生福利部 食品藥物管理署 您安心 我安心

照片說明：全民健保

行政院衛生署中央健康保險局
Bureau of National Health Insurance
Department of Health Executive Yuan
健保用心 讓您安心

愛健保 珍惜健保資源

減少醫療浪費 勿浮游醫院
正確就醫觀念 選擇適當醫師
落實基層分級 小病先找診所就醫

■ 全民有健保 看病沒煩惱 ■ 諮詢專線：0800-030-598 ■ 網址：<http://www.nhi.gov.tw>



向家長宣導



有獎徵答



給禮物



問問題



供學生諮詢



向學生宣導

台南市新化國小校藥師到校宣導正確用藥簽到名冊

時間：104年4月1日

地點：新化國小前庭

簽到			
周安村	桂運村	陳世國	林青儀
陳梅玉	鄭天來	許永彰	陳高連
康怡志	方宗仁	黃妃君	潘祖亮
持尊航	胡慧如	鄭羽龍	黃明珠
林懷芬	楊福子	薛永鴻	林鈺真
李月婷	康皓泓	黃管西	鄭麗珠
曹雅嵐	林苡脩	李淑儀	李麗豐
蔡南山	王麗瑋	郭政宏	周韋育
詹國新	李霞娟	王鈺恭	胡登哲
黃名亭	何肇樺	劉岱揚	周伯海
黃韻恩	沈淑靜	何共開	李智恩
葉筱惠	孫怡如	陳龍斌	李由綦
陳怡宏	黃世崇	陳秀惠	李來翹
黃莉琳	黃馨慧	林秀政	黃子旭
麻佩真	林孟君	盧昭美	薛雅玲