

新化國小 103 年牙醫師到校指導「含氟漱口水二年防齲計畫」成果

一、指導醫師：

王俊凱

二、時間：

103 年 9 月 18 日

三、活動內容

(一) 抽測漱口水執行情形

(二) 指導學生填寫問卷

(三) 口腔衛教

1、貝氏刷牙法教學

- (1) 正確握法，拇指前伸，比"讚"的手勢。
- (2) 將牙刷對準牙齒與牙齦交接的地方，刷上顎牙齒時刷毛朝上。
- (3) 刷毛與牙齒呈 45-60 度角，同時將刷毛向牙齒輕壓，使刷毛略呈圓弧，刷毛的側邊也與牙齒有相當大的接觸。
- (4) 牙刷定位後，開始作短距離的水平運動，兩顆、兩顆牙前後來回約刷十次。
- (5) 刷牙時張大嘴，看到上排右邊最後一顆牙. 然後由右後方頰側開始，刷到左邊; 然後左邊咬合面、左邊舌側再回到右邊舌側，然後右邊咬合面，如此循序的刷，便不會有遺漏。
- (6) 刷咬合面時，也是兩顆兩顆牙，來回地刷。
- (7) 上顎後牙的舌側是較不易刷的地方，刷毛仍對準牙齒與牙齦的交接處，刷柄要貼近大門牙。
- (8) 刷後牙的頰側用同側手，即刷右邊頰側用右手。
- (9) 刷完上面的牙齒，再用同樣的原則與方法，刷下面的牙齒。

2、牙刷的選擇與使用方法

選擇牙刷只要軟毛的都很好。

3、有獎徵答

學生根據教學內容回答問題，答對者可以得到牙刷牙膏組。

(四) 活動照片



王醫師訪視本校漱口水實施情形



王醫師教導學生正確刷牙方式



學生踴躍問問題



王醫師教導學生正確刷牙方式



有獎徵答



王醫師與得獎學生快樂合影



王醫師教導學生寫問卷



王醫師教導學生寫問卷