

台南市新化區新化國小 103 學年度健康促進學校含氟漱口實施計畫

- 一. 依據：教育部推動國小學童「口腔保健實施辦法」辦理。
- 二. 目的：
 - (1)說明學校推動含氟漱口之意義與重要性。
 - (2)餐後潔牙合併含氟漱口水配合，提高學童預防齲齒之效果。
 - (3)增加餐後潔牙之監測，落實潔牙普及化之推行。
 - (4)經由影帶的觀賞，讓學童注意口腔衛生保健的重要性，接受含氟漱口推廣。
- 三. 實施方法：
 1. 轉發家長學校含氟水漱口防齲計畫，經家長同意配合參與在校餐後含氟水漱口活動。
 2. 新生正式實施漱口前觀看影帶，指導如何正確漱口、以達真正預防齲齒的功效。
 3. 老師指導學童先以白開水練習時間 1 分鐘，上上下下左左右右來回漱口要領，讓漱口水完全清潔到每一個牙面及牙間縫隙。
 4. 須注意：
 - ①做完漱口水 30 分鐘內不能進食。
 - ②漱口水不能吞食，誤吞食請通知護士處理。
 - ③不能用金屬類的杯子裝，易產生化學作用。
 5. 每週二全校一至六年級學生使用含氟漱口水，於午餐後刷牙完各班自行做含氟漱口，當天沒做的學童隔天補做。
 6. 老師需紀錄學童出席、缺席情形於漱口紀錄表上。
- 四. 本辦法經校長核定後公佈實施，修正亦同。

103 學年度推動漱口水

照片說明：學生做漱口水



照片說明：學生做漱口水



新化國小 103 年牙醫師到校指導「含氟漱口水二年防齲計畫」成果

一、指導醫師：

王俊凱

二、時間：

103 年 9 月 18 日

三、活動內容

(一) 抽測漱口水執行情形

(二) 指導學生填寫問卷

(三) 口腔衛教

1、貝氏刷牙法教學

(1) 正確握法，拇指前伸，比"讚"的手勢。

(2) 將牙刷對準牙齒與牙齦交接的地方，刷上顎牙齒時刷毛朝上。

(3) 刷毛與牙齒呈 45-60 度角，同時將刷毛向牙齒輕壓，使刷毛略呈圓弧，刷毛的側邊也與牙齒有相當大的接觸。

(4) 牙刷定位後，開始作短距離的水平運動，兩顆、兩顆牙前後來回約刷十次。

(5) 刷牙時張大嘴，看到上排右邊最後一顆牙. 然後由右後方頰側開始，刷到左邊; 然後左邊咬合面、左邊舌側再回到右邊舌側，然後右邊咬合面，如此循序的刷，便不會有遺漏。

(6) 刷咬合面時，也是兩顆兩顆牙，來回地刷。

(7) 上顎後牙的舌側是較不易刷的地方，刷毛仍對準牙齒與牙齦的交接處，刷柄要貼近大門牙。

(8) 刷後牙的頰側用同側手，即刷右邊頰側用右手。

(9) 刷完上面的牙齒，再用同樣的原則與方法，刷下面的牙齒。

2、牙刷的選擇與使用方法

選擇牙刷只要軟毛的都很好。

3、有獎徵答

學生根據教學內容回答問題，答對者可以得到牙刷牙膏組。

(四) 活動照片



王醫師訪視本校漱口水實施情形



王醫師教導學生正確刷牙方式



學生踴躍問問題



王醫師教導學生正確刷牙方式



有獎徵答



王醫師與得獎學生快樂合影



王醫師教導學生寫問卷



王醫師教導學生寫問卷