

確實成立學校衛生委員會

台南市新化國小衛生委員會			
職稱	姓名	本校所屬單位及職稱	工作項目
會長	鄭天來	校長	研擬並主持計畫，彙整工作
副會長	呂秀雄	學務主任	研究策劃，督導工作執行，並協助行政協調
副會長	黃春雄	總務主任	研究策劃，督導工作執行，並協助行政協調
副會長	郭昇欣	教務主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調
副會長	李豐全	輔導主任	研究策劃，督導工作執行，並協助行政協調
委員	張博勝	健康與體育領域教師	體適能評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調聯繫
委員	林佩瑩	衛生組長	校園環境評估，社區及學校資源之協調聯繫
委員	郭政宏	生教組長	校園安全評估，活動策略設計極效果評價
委員	鄭竣庭	科技與人文領域教師	健康網路網頁製作及維護
委員	蔡慧菁	護理師	身體健康狀況及需求評估，活動策略設計及效果評價，社區及學校資源之協調整合
委員	李誌哲	家長代表	協助各項活動之推展及整合社團人力協助推展健康服務

委員	蘇青宏	教師代表	協助辦理學生需求評估與活動及協助級務與行政單位之聯繫
學生代表	何宇浩	學生	協助宣導
學生代表	廖涓晴	學生	協助宣導

台南市新化國小健康促進會議記錄

一、人員報告：

校長：

本次會議將討論 103 學期健促推動之情形，請大家討論相關事項，並提出建議。

衛生組長：

(一) 103 學年健促計畫已掛在學校網頁上，推動計畫如下：

計劃項目	實施工作內容	辦理單位	協辦單位	辦理時間	預期達成目標
整體學校衛生政策	1. 成立並召開學校健康促進委員會，分析現況及需求評估，決定目標及健康議題，訂定學校健康促進計畫。並依據計畫執行之所需，協調各單位執行。	學務處	教務處 輔導室 總務處	103/9	1. 凝聚健康促進學校推展共識。 2. 參與之教職員工能具備執行本計劃的能力。 3. 能利用校園或社區可用資源，完成健康促進學校活動。
	2. 建立健康促進學校願景及建立教職員共識。	學務處	教務處 輔導室 總務處	103/9	4. 提升社區民眾對學校的認同。
	3. 訂定每年 5 月與 12 月為菸害及檳榔防制教育宣導月	教務處	各班級任	103/9	
	4. 配合健康促進學校議題，規劃相關活動並納入校務工作手冊行事曆。	教務處	各班級任	103/9	
	5. 規劃健康促進學校相關的校內研習課程，	學務處	健康中心 體衛組 各班級任	經常性 103/10	

	如健康飲食、CPR 急救研習、生命教育、藥物濫用等。 6. 訂定校園菸與檳榔防制的相關規範。 7. 將菸害與檳榔防制的相關課程內容加入學校課程規劃。	學務處 教務處	生教組 健康中心 健康中心 各班級任	103/9 經常性 103/9	
視力保健	1. 擬定學童視力保健計劃。 2. 確實執行望遠凝視或 3010 活動。 3. 視力不良學童團體衛教。 4. 正確的用眼習慣與知能融入教學。 5. 提供教職員工生符合規定的燈光照度。 6. 養成教職員工生端正的閱讀寫字姿勢。 7. 定期進行教職員工生視力檢查並追蹤輔導管理。 8. 依學生之身高體重調動低中高年級搬課桌椅。	健康中心 學務處 健康中心 教務處 健康中心 總務處	教務處 學務處 各班級任 各年級老師 各班級任 各班級任 各班老師 衛生組	103/9 經常性 104/4 104/11 經常性 經常性 經常性 經常性	1. 降低學童視力不良罹患率。 2. 持續提高視力不良學童的矯治率為。 3. 增加學童的保健常識及養成良好的衛生習慣。
口腔衛生	1. 融入健體領域，針對四年級加強口腔衛生教育。 2. 進行每日餐後潔牙及每週二含氟漱口水活動。 3. 定期口腔檢查並追蹤輔導管理。 4. 舉辦口腔保健親職	教務處 健康中心 健康中心 學務處	各班級任 各班級任 健康中心 生教組 各班級任 衛生組	經常性 經常性 103/10 103/11	1. 降低學童齲齒率。 2. 持續提高齲齒學童的矯治率。 3. 增加學童的保健常識及養成良好的衛生習慣。

	教育活動。 5. 低年級宣導口腔衛生教育基本概念。 6. 中年級實施貝氏刷牙法及牙線之操作。 7. 潔牙小天使選拔與訓練。 8. 在校內籌組小護士。	健康中心 健康中心 健康中心 學務處	低年級級任 中年級級任 衛生組 中年級級任	經常性 經常性 經常性 104/5 103/9	4. 參與民眾獲得健康知能。
菸害及檳榔防制	1. 實施無菸害、檳榔校園計畫。 2. 訂定5月及12月為菸害及檳榔防制教育宣導月。 3. 結合社區運動會，將拒菸拒檳之健康議題融入化裝遊行行銷「無菸拒檳家庭」計畫 4. 辦理無菸家庭宣導活動。 5. 給家長的信~建立無菸校園 6. 每學年實施菸害及檳榔防制課程教學。 7. 實施隨機教學。 8. 校園中張貼禁菸禁檳標誌。 9. 舉辦菸害及檳榔防制親職教育活動。 10. 實施「檳榔A計畫」教學	學務處 學務處 學務處 學務處 學務處 教務處 教務處 總務處 健康中心 健康老師	生教組 生教組 健康中心 衛生組 體育組 生教組 健康中心 健康中心 各班導師 各班老師 衛生組 資訊組 健康中心	103/9 103/12 104/5 103/12 103/10 經常性 經常性 經常性 104/5 經常性	1. 營造健康的工作環境 2. 會向二手菸說“不”。 3. 藉由活動推展，深入家庭營造健康新主張—我家不吸菸。 4. 對口腔癌的了解。
學生健康	1. 遊戲器材及運動設施檢查及使用宣導。 2. 舉辦全校運動會及班級體育競賽如田徑賽、新式拔河賽、新式躲避球賽等。 3. 實施游泳教學，六年	學務處 學務處 教務處	事務組 生教組 體育組 各班級任 體育組	103/9 103/12	1. 建立永續經營團隊，提供師生的支持與服務 2. 建立安全健康的學習環境

康 體 位	級畢業時合格率可達80%。 4. 推動一人一技能：藉由熱絡的社團參與，培養學生體育、音樂、語文等各項技能。 5. 辦理教師家長會健康促進休閒活動。 6. 辦理教師運動社團的成立，如羽球社、瑜珈班。 7. 開放學校運動場，提供社區民眾運動環境，促進健康行為的動力。 8. 舉辦親子體育活動，將健康促進觀念由學校帶回社區。	學務處 學務處 學務處 學務處 體育組 學務處	各班級任 體育組 各班老師 健康中心 全校老師 教務處 各班老師 體育組 事務組 健康中心 體育組	103/9 104/4 103/9 經常性 103/12	3. 學生對事故傷害自我照護技巧達85%以上。 4. 持續讓六年級學生畢業前能取得游泳及格率達50%以上
正 確 用 藥	1. 全校師生正確用藥及藥物濫用宣導 2. 充實教師正確用藥及藥物濫用知能 3. 正確用藥及藥物濫用及認知檢測 4. 對「特定人員」尿液篩檢 5. 負責巡察學生校外活動情形，避免涉足不當場所 6. 請「仁愛之家」的藥師至校園宣教	學務處 學務處 學務處 學務處 學務處 學務處	生教組 衛生組 生教組 衛生組 生教組 衛生組 健康中心 生教組 生教組 衛生組	103/9 104/2 103/9 104/2 104/5 不定期	正確用藥及藥物濫用認知檢測，提高正確認知率達90%以上
性	1. 全校師生正確性教育宣導	學務處	衛生組	103/12	正確性教育噢愛滋防治提高

教育 (愛滋 病防 治)	2. 正確性教育 (含愛滋病) 認知檢測	學務處	衛生組		學生正確認知率達 90% 以上
	3. 結合衛生單位共同辦理以學生為主體之性教育宣導	學務處	健康中心	104/2	
	4. 舉辦有獎徵答、競賽活動等，藉以提升學生之性教育基本素養。	學務處	衛生組	104/1	
全民 健保	1. 充實全校師生全民健保知識	學務處	衛生組	103/10	提高學生全民健保知識
	2. 全民健保認知檢測	學務處	衛生組	103/12	
	3. 全校師生健保卡使用狀況調查	學務處	衛生組	104/2	

請相關處室人員配合辦理。

(二) 轉知 9 月份健促活動，請老師指導學生完成

- 1、教育局規劃全市高年級學生須參加「節能刮刮樂網路活動」，參與率需達 100%。
- 2、「國小學童含氟漱口水兩年防齲計畫」於 103 年 9/18 星期四上午到校訪視，本校指導醫師為王俊凱醫師，請 2-3 接受抽測指導，另外請一到六年級學年主任班指派衛生股長做問卷調查，開學再擇期指導這六位學生。
- 3、103 年健促經費將購買配合本校推動重點「口腔衛生」，用來購買牙刷、牙膏等用具。
- 4、103 年健康體位活動於學期開始推動，本校配合衛生署及新化

衛生所進行活動，於實施後 1 個月後成果發表，並頒發給學生禮物。

學務主任：

校護將於 9/15 才能到校服務，所以開學期間將請有資格的護士來幫忙。

二、討論與建議：

- 1、儘快找到校護代理人以利學生之安全及業務推動。
- 2、打掃環境需務實，杜絕登革熱及腸病毒等傳染病。

紀錄：

林佩瑩

校長：

鄭天來

臺南市新化國民小學健康促進會議簽到單

會議名稱：臺南市新化國民小學健康促進會議

會議時間：103 年 8 月 27 日（星期三）上午 10 時 20 分

會議地點：本校辦公室旁小會議室

編號	單位	職稱	姓名（簽到）	備註
1	校長	鄭天來	鄭天來	
2	學務主任	呂秀雄	呂秀雄	
3	教導主任	郭昇欣	郭昇欣	
4	總務主任	黃春雄	黃春雄	
5	輔導主任	李豐全	李豐全	
6	衛生組長	林佩瑩	林佩瑩	
7	體育組長	張博勝	張博勝	
8	生教組長	郭政宏	郭政宏	
9	資訊組長	鄭竣庭	鄭竣庭	
10	學年主任（一年級）	李金	李金	
11	學年主任（二年級）	王美玉	王美玉	
12	學年主任（三年級）	李育玲	李育玲	
13	學年主任（四年級）	陳付紐	陳付紐	
14	學年主任（五年級）	王雨暉	王雨暉	
15	學年主任（六年級）	陳建忠	陳建忠	
16	護理師	蔡惠菁		
17	擔任健康教育老師	宋桂顯	宋桂顯	
18	家長代表	李誌哲	李誌哲	

台南市新化國小健康促進會議記錄

一、人員報告：

校長：

本次會議將討論健促推動之情形，請大家討論相關事項，並提出建議。

衛生組長：

- 1、已於4月1日辦理全民健保及用藥安全宣導，來參與的家長很多，從遊戲及有獎徵答中，獲得了許多相關知識。
- 2、為促進學生達成健康體位，除了請衛生所的護士、校內建康老師多宣導，並鼓勵學生多參加社團，下課多活動。更開設體位過重及體位過輕班，期能透過健康飲食、運動及良好的生活習慣，改善BMI值。配合區內健康體位活動，五月底將會給體位班學生頒獎。
- 3、健促問卷填報後測於4月13日開始，針對成績不好的部分，應指導學生正確知識。

護理師：

本校104年2-3月新化國小傳染病統計分析結果

1. 類流感:4人罹病率 0.092%;腸病毒:1人罹病率 0.023%;腹瀉:五人(諾羅及輪狀病毒為主) 罹病率 0.115%;發燒:15人(以一般感冒、A型流感、B型流感為主) 罹病率 0.345%;

2. 依照年級分類

年級	類流感(%)	水痘(%)	腮腺炎(%)	手足口病 或疱疹性 咽峽炎(%)	腹瀉(%)	發燒(%)	紅眼症(%)
一年級	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.597	0.000
二年級	0.000	0.000	0.000	0.000	0.148	0.296	0.000
三年級	0.116	0.000	0.000	0.000	0.231	0.000	0.000
四年級	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000	0.559	0.000
五年級	0.000	0.000	0.000	0.000	0.296	0.148	0.000
六年級	0.403	0.000	0.000	0.134	0.000	0.537	0.000

分析原因:3/18-3/20 六年級畢業旅行後，患病人數增加

2. 與去年同期比較:

- (1) 發燒與去年同期比較罹病率增加約 0.2%
- (2) 類流感與去年同期比較罹病率增加約 0.12%
- (3) 腸病毒與去年同期比較罹病率減少約 0.1%
- (4) 腹瀉與去年同期比較罹病率持平

學務主任：

- 1、目前旱象未解，全校雖然實施節約用水，但是大家還是要多洗手以避免傳染病發生。

二、討論與建議：

- 1、打掃環境需務實，杜絕登革熱及腸病毒等傳染病。

1. 紀錄：林佩瑩

校長：鄭天來

臺南市新化國民小學健康促進會議簽到單

會議名稱：臺南市新化國民小學健康促進會議

會議時間：104 年 4 月 8 日（星期三）上午 9 時 30 分

會議地點：教研室

編號	單位	職稱	姓名（簽到）	備註
1	校長	鄭天來	鄭天來	
2	學務主任	呂秀雄	呂秀雄	
3	教導主任	郭昇欣	郭昇欣	
4	總務主任	黃春雄	黃春雄	
5	輔導主任	李豐全	李豐全	
6	衛生組長	林佩瑩	林佩瑩	
7	體育組長	張博勝	張博勝	
8	生教組長	郭政宏	郭政宏	
9	資訊組長	鄭竣庭	鄭竣庭	
10	學年主任（一年級）	李金	李育玲	
11	學年主任（二年級）	王美玉	王美玉	
12	學年主任（三年級）	李育玲	李育玲	
13	學年主任（四年級）	陳付紐	陳付紐	
14	學年主任（五年級）	王雨婷	王雨婷	
15	學年主任（六年級）	陳建忠	陳建忠	
16	護理師	蔡惠菁	蔡惠菁	
17	擔任健康教育老師	朱桓顯	朱桓顯	
18	家長代表	李祐哲	李祐哲	