

計畫有可測量的目標、重要人員參與且有過程紀錄及成效評量

本計畫的課程目標為：

1. 鄉土與檳榔的關係。
2. 檳榔對健康的危害。
3. 檳榔對自己經濟的影響。
4. 不種檳榔利人利己。

參與本計畫的人員如下：

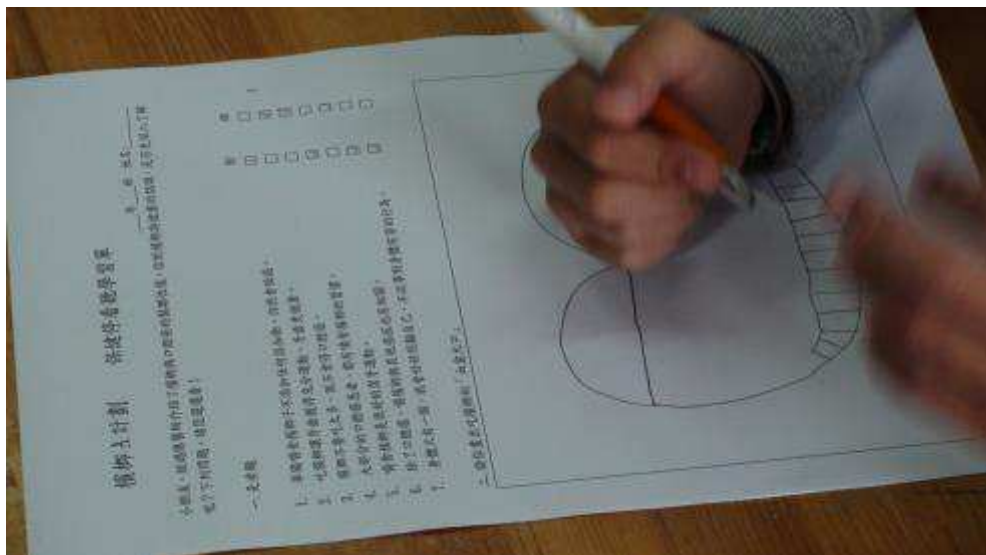
| 職 稱       | 姓 名 | 工 作 內 容                                   | 備 註 |
|-----------|-----|-------------------------------------------|-----|
| 校 長       | 鄭天來 | 綜理及督導檳榔 A 計畫推展一切有關事宜                      |     |
| 學務主任      | 呂秀雄 | 1. 計畫執行、推動<br>2. 辦理師生檳榔防制相關知能研習           |     |
| 教導主任      | 郭昇欣 | 1. 安排全校健康促進教學教育活動<br>2. 隨時提供有關檳榔防制知識的優良網站 |     |
| 總務主任      | 黃春雄 | 規劃相關的硬體設備                                 |     |
| 輔導主任      | 李豐全 | 1. 適時輔導學生心理與身體健康<br>2. 提供學生正確健康知識         |     |
| 衛生組長      | 林佩瑩 | 1. 負責推動檳榔防制宣導。                            |     |
| 資訊組長      | 鄭竣庭 | 健康網路網頁製作及維護                               |     |
| 各班導師以及學年主 | 任   | 1. 協助檳榔防制教學                               |     |
| 護 理 師     | 蔡惠菁 | 1. 辦理檳榔防治宣傳工作<br>2. 提供檳榔防治相關資料            |     |
| 擔任健康教育老師  |     | 健康教育教師協助教導檳榔防治及提供有益學生健康之相關訊息。             |     |

## 103 學年度檳榔 A 計畫教學

照片說明：老師教學



照片說明：學生做學習單



照片說明：老師教學



照片說明：學生分組討論



## 學習單 1

### 檳榔 A 計劃 保健停看聽學習單

3 年 2 班 姓名: 楊宜婷

小朋友，經過陳醫師介紹了檳榔與口腔癌的關聯性後，你對檳榔與健康的認識，是否更深入了解呢？下列問題，請您選選看！

#### 一. 是非題

- |                                                         | 對                        | 錯                        |
|---------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="radio"/> 1. 單獨嚼食檳榔子不添加任何添加物，仍然會致癌。         |                          | <input type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="radio"/> 2. 吃檳榔讓牙齒獲得充分運動，牙齒更健康。 |                          | <input type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="radio"/> 3. 檳榔不要吃太多，就不會得口腔癌。    |                          | <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> 4. 大部分的口腔癌患者，都有嚼食檳榔的習慣。           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input checked="" type="radio"/> 5. 嚼食檳榔是很好的潔牙運動。       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> 6. 除了口腔癌，嚼檳榔與其他癌症也有相關。            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="radio"/> 7. 身體只有一個，我會好好照顧自己，不從事對身體有害的行為。   |                          | <input type="checkbox"/> |

#### 二. 請你畫出吃檳榔的「血盆大口」



## 學習單 2

### 金 頭 腦

#### 腦 力 激 盪

一.小組人數：4人，有親人吃檳榔者：5人

二.舉例，以林柏濤的親友為例

[1]一天花【150】元

[2]一星期花【1050】元

[3]一個月花【4000】元 4500

[4]一年花【~~50000~~】元 54750

三.假設：

[1]吃了十年，總共花【~~500000~~】元 547500

[2]如果不買檳榔，用來交學費[這學期交 2000 元，一年

大概 4000 元]，可以交【9】年 136，

[3]如果不買檳榔，用來買故事書[每本 100 元]，可以買

【40】本 5475

四.以後若有機會，你會買檳榔、吃檳榔嗎？為什麼？

不要，會得口腔癌

五.你們覺得把錢花在哪裡比較有價值？

買房子、買車子、機車

### 學習單 3

解題者 張健瑜 林祥暉

如果我有一塊地

十一x÷精打細算：

1. 準備種什麼？

玉米。

2. 為什麼？

因為很好吃。

3. 收成的作物如何利用？

拿來賣。

4. 吃了對身體有什麼影響？對健康會怎樣？

① 身體會更健康。  
② 不會便秘。

5. 會製造垃圾，對環境造成怎樣的影響？

環境會更不漂亮。