

學校配合台南市政府衛生所辦理「行動醫院、全民健檢」社區免費健康檢查

檔 號：

保存年限：

臺南市新化區衛生所 函

地址：71247臺南市新化區健康路143號
承辦人：蔡慧津
電話：06-590625
傳真：06-5901314
電子信箱：tnhtaiwegi@ksmail.doh.gov.tw

受文者：臺南市新化區新化國民小學

發文日期：中華民國104年4月13日

發文字號：南市新化衛字第1040057200號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：

裝 主旨：為辦理臺南市政府衛生局「行動醫院、全民健檢」社區免費健康檢查，擬商借 貴校活動中心辦理，請查照。

說明：

- 訂 一、第一場活動日期：104年07月12日（星期日）上午六時至活動結束。
- 二、第二場活動日期：104年08月16日（星期日）上午七時至活動結束。

正本：臺南市新化區新化國民小學

副本：

所長吳金倉

說明：

一、

擬辦：一、協助辦理。

二、登記出借活動中心。

— 批核軌跡及意見 —

1. 臺南市政府教育局臺南市新化區新化國民小學事務組長 蔡育林：104/04/16 08:57:38

承辦意見：



2. 臺南市政府教育局臺南市新化區新化國民小學總務主任 黃春雄：104/04/16 15:56:45

批核意見：

3. 臺南市政府教育局臺南市新化區新化國民小學校長 鄭天來：104/04/17 15:05:47

批核意見：可

4. 臺南市政府教育局臺南市新化區新化國民小學衛生組長 林佩瑩：104/04/29 14:05:41

批核意見：

— 欄位批核紀錄 —

學校配合台南市新化區衛生所辦理社區肥胖防治辦理校內健康體位活動

104 年臺南市新化區衛生所致胖環境評估共識會前測會議紀錄

一、日期：104.03.18

二、地點：臺南市新化區區公所

三、參加人數：13 人

四、出席人員：☒區長 ☒區公所 ☐所長 ☐理幹事 ☐里長
☐農會 ☐消防局 ☐警察局 ☒希望萌芽種子幼兒園、觀竹幼兒園 ☐醫療院所 ☒正新國小、新化國小學校 ☒其他機關單位團體：新化區社區營造協會、運動團體代表、礁坑社區發展協會、老人福利協進會、長泰教養院。

五、主持人：蔡慧津護理長 紀錄：黃靜瑩

六、主席報告：無

七、討論議題：

議題一、：外食人口及餐飲店家多，便利性高，取得健康飲食的便利性不夠及對熱量的概念不足。

改善策略：

「策略 1」提高使用健康餐飲的便利性。

「策略 7」改善民眾取得健康飲食的便利性。

「策略 6」限制含糖飲食的消費。

討論內容：

1. 建議輔導餐飲店家增加蔬食便當的選項。
2. 兒童的獎勵品多為零食，雖已宣導多年，但仍家長的習慣難改。
3. 小朋友生日時，家長也習慣讓小朋友帶零食到學校發放給學生。

單位說：

新化衛生所：除了加強衛教外，因新化老街美食聞名，零食取得方便，也會和營養師同去探視店家，做飲食衛教及設計飲食熱量標示。小朋

友生日會建議每月一次統一辦理生日會，可減少零食的取得及節省家長的支出。

趙玉珍老師：從小習慣養成很重要，少吃甜食，可降低肥胖機會。

幼兒園代表：現在執行情形是在小朋友生日時，會給小朋友故事書，做獎勵，但統一天生日會，及請家長不要帶零食到學校，可以試試看。

新化社造王理士長說：新化將和關廟及左鎮合辦農品大型活動，建議透過宣導，增加健康吃的概念，新化地區廟宇多，常有拜拜及辦桌等活動，大魚大肉上桌，易養成不健康之飲食習慣。有些社區有提供供餐服務及媽媽教室，建議集結以上團體予以健康飲食衛教，最好能夠提供連續餐飲課程及協助考證做為參加誘因。

決議：

1. 幼兒園試辦，每月統一一日生日會，減少兒童零食服用之機會。
 2. 輔導店家做熱量標示牌，並會同營養師做飲食衛教。
 3. 整理經輔導之餐飲店家資訊，提供公司行號及公布於網站，供民眾參考。
 4. 政府目前也在推動一日蔬食日，減碳活動，為配合政策，推動幼兒園一週一日蔬食日。
-
-

議題二：哺乳室的設立不足

改善策略：

「策略 9」鼓勵母乳哺育

討論內容：

母乳對小孩而言，可提較完整的營養，及提供良好的由期口腔經驗，日後食慾控制有正面的影響。對母親而言，母乳哺育熱量消耗較高，更快恢復產前體重，在近幾年大力的推廣下，國人對於母乳哺育的觀念更有概念，但在推動哺乳室的設立，單位大多意願不高，須在加強推動。

決議：

1. 增加母乳室之設立，請各單位支持，營造友善婦女環境。
-
-

議題三、：兒童使用 3C 產品時間過長，致活動度少，專注力差。

改善策略：

「策略 12」在立案的幼托機構限制每日營間少於 2 小時。

討論內容：

立法院院會三讀通過「兒童及少年福利與權益保障法部分條文修正案」，增訂兒少不得超過「合理時間」持續用 3C 產品，致有害身心健康，情節嚴重者，可處父母、監護人或其他實際照顧兒童及少年者一萬元至五萬元不等罰鍰決議，由此立法可發現，兒童使用 3C 產品的嚴重性，長期盯著螢幕增加視力惡化及減低體力消耗，易導致代謝症候群。

決議：

1. 請幼兒園加強向學童及家長宣導。
 2. 影印衛教單張及使用回條，讓家長知道使用 3C 產品時間過長之重要性。
-

議題四、：改善運動的基本設施，增加民眾的使用率。

改善策略：

「策略 14」增加步行的基礎設施。

「策略 15」改進戶外休閒遊憩設施的便利性。

「策略 18」加強民眾步行或行車的交通安全。

討論內容：

1. 體育公園的成立對新化區居民是一大福利，國中小學生都須學習游泳技能，每次游泳課都須到別區，勞民費力，區公所表示，有計畫今年開放游泳池。
2. 新化區風景幽美，常有許多民眾騎自行車，也在部份路段設置自行車道，近期發現於木架山路段，柏油路龜裂，及於虎頭埤附近路段，自行車道路面不平整，有安全疑慮，區公所表示，會同相關單位協助路面不平整問題及請加強宣導單車之行車安全。
3. 為增加民眾運動之意願認知及提供良好之運動環境，建議設立讓民眾有感之運動熱量標示牌，新化區社區總體營造代表表示，建議能和文化生活街做結合，推動觀光步行路線。
4. 建議增設運動設施，如桌球等室內運動設施，增加民眾之運動意願。
5. 學生在校園身體活動的參與養成有助於日後養成健康體位及身體

活動的習慣。

決議：

1. 預計 104 年開放新化游泳池之使用，但若限水及其它相關因素之限制就可能影響游泳池之開放。
2. 良好的運動環境是很重要的，故區公所會協同相關單位，做腳踏車步道之路面維護。
3. 預新增一處健走步道，並設立運動標示牌。

八、臨時動議：無

103 學年度辦理健康體位活動

照片說明：均衡飲食講座



照片說明：鼓勵學生多運動

