

臺南市新化國民小學辦理 104 學年度校牙醫計畫

一、學校現況

本校在推動健康促進學校方面，是以口腔衛生為主題，並積極規劃口腔衛生保健相關活動，而本校屬於大型學校，現在班級數為 35 班，學生人數為 867 人，健康中心針對上學年度學童健康檢查資料的分析得知，各年級學童齲齒率為一年級為 61%，二年級為 69%，三年級為 59%，四年級為 46%，五年級為 26%，六年級為 30%，學童在齲齒矯治率方面為 80%，顯示仍然有改善的空間，學校推展口腔衛生教育需全面參與，多管齊下，方能提昇學生良好之口腔衛生知能、態度、行為，降低牙菌斑指數、齲齒指數、增加齲齒矯治率與學生自我效能。由於本校地處市區交通便利，學校周邊生活機能良好，家長對有關學校推動的業務均能配合，學校家長會與本校之間密切配合，家長志工團體活絡，給學校相當大的助益，健康中心現階段的設備在配合口腔衛生保健及健康檢查部分應可勝任，本校共有牙科診療台乙部，每學期進行口腔檢查均有登錄管理，校牙醫若在未來能夠協助學校推動口腔衛生相關業務，對學童口腔保健工作應該有很大的助益。

二、目的：

- (一)協助推動本校「健康促進學校」計畫。
- (二)提供學童口腔健康檢查工作。
- (三)辦理全校性口腔衛生教育工作。
- (四)提供學童口腔健康指導。

三、本計畫實施期程預定：104 年 9 月 1 日至 105 年 8 月 31 日止

四、實施方法與步驟

(一)口腔健康管理

1. 校牙醫需有固定的工作場所，所以其工作地點需為健康中心或專用教室。
2. 每學年需完成全校學生的口腔健康檢查。上學期開學初，即規劃除一、四年級的健康檢查之外，其餘二、三、五、六年級的口腔健康檢查的時間，適當分配健康檢查的次數約為三到四次。
3. 針對學生個案進行三到四次面談及提供專業建議，並協助必要的轉診。
4. 每學期有一次的時間，針對高危險群個案提供包括飲食習慣、生活習慣及潔牙技巧的指導；生活的管理指的是健康生活的實踐，校牙醫應協助推動落實學童養成良好的飲食習慣及餐後、睡前潔牙以及定期看牙醫和含氟牙膏的使用等習慣。

(二)口腔衛生教育

1. 學生的口腔衛生教育，除了潔牙之外，亦需在適當時機對學童進行其他口腔保健工作，所以在口腔健康檢查的同時，需要的話可以進行健康諮詢及健康指導。
2. 每學年針對教師或家長進行一場次的口腔衛生教育的宣導講座。
3. 每學年協助學校針對學童進行一場次的口腔衛生教育的宣導活動。

4. 每學年參與教師協同教學或辦理教師口腔衛生保健增能講習，並參與學校衛生課程規劃。

(三) 口腔保健組織活動

1. 每學年參與學校衛生委員會會議，並協助規劃學校口腔衛生政策。
2. 每年進行全校學童齲齒率統計，並針對特殊個案，進行個別衛教與健康指導，並針對學期學童口腔問題與校方進行對談，便於校方了解學童口腔現況。

(四) 工作期程表

第一學期

次數	工作內容	備註
1	針對教師、家長辦理全校口腔保健演講	配合教師進修會的時間
2	學童口腔健康檢查(一)	除小一、小四以外之學生口腔健康檢查
3	學童口腔健康檢查(二)	同上
4	學童口腔健康檢查(三) 包含健康諮詢及健康指導	針對個案進行面談及提供專業建議
5	學童口腔健康檢查(四) 包含健康諮詢及健康指導	1. 針對個案進行面談及提供專業建議 2. 實施協同教學
6	針對學校學童齲齒率、牙菌斑及其他口腔疾病等統計資料，提出計畫至學校衛生委員會中討論，以協助規劃學校口腔衛生政策及課程教學內容	提供建議可使學校在規劃下學年度計畫時參考改進
7	針對學童協助辦理全校口腔保健演講(1~3年級或4~6年級)	講題配合學校協調訂定
8	針對高危險群個案提供潔牙技巧的指導	安排個別輔導
9	參與學校召開之衛生委員檢討會	參加行政會議或健康促進學校推動小組

第二學期

次數	工作內容	備註
10	學童口腔健康檢查(四)	除小一、小四以外之學生口腔健康檢查
11	針對教師、家長辦理全校口腔保健演講	講題配合學校協調訂定
12	健康諮詢及健康指導	針對個案進行面談及提供專業建議
13	針對學期學童口腔問題與校方進行對談，便於校方了解學童口腔現況	讓校方了解學童在口腔保健方面的執行情況，以及改善狀況
14	健康諮詢及健康指導	針對個案進行面談及提供專業建議
15	針對學童協助辦理全校口腔保健演講(1~3年級或4~6年級)	利用教師進修會的時間
16	健康諮詢及健康指導	針對個案進行面談及提供專業建議

五、評價

- (一) 建立學童正確的口腔衛生觀念，及飲食態度。能肯定口腔衛生之重要性，肯定推動口腔衛生活動成效比率達 80% 以上。
- (二) 營造健康校園，使學童餐後潔牙比率達 90% 以上，篩檢率、複查率、矯治率均達 90% 以上。
- (三) 提升教師口腔衛生教育教學技巧，使學生能正確運用貝氏刷牙法潔牙者達 90% 以上。
- (四) 提高每星期學童完成含氟漱口比率達 98% 以上。

六、經費：自籌

七、本計畫陳校長核准後實施，修正亦同